УТВЕРЖДАЮ
Руководитель управления образования
администрации Николаевского муниципального
района Хабаровского края
_____ Крамаренко О.А.
«02» апреля 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар г. Николаевск-на-Амуре,
Николаевского и Ульчского районов Хабаровского
края
_____ Степовой И.П.
«02» апреля 2026 г

# УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 классов средних школ Николаевского муниципального района
с 01 июня по 05 июня 2026 года

| Наименование тем | Содержание занятия | Кол-во часов | Место проведения | Вид занятий | Руководитель занятий | Материальное обеспечение |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 - ый день | | | | | | |
| Основы подготовки гражданина к военной службе | Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками | 2 часа | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п.Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Рассказ, объяснение | Начальник учебного сбора | Карты, плакаты, видеофильм |
| Размещение и быт военнослужащих | Размещение военнослужащих, распорядок дня | 2 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, видеофильм |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Назначение и состав суточного наряда воинской части | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" ости | Помещения и оборудование воинской части - видеофильм |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Организация караульной службы, обязанности часового | Организация караульной службы | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Помещения и оборудование воинской части - видеофильм |
| Строевая подготовка | Отработка строевых приемов и движений без оружия | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Строевой устав, плакаты |
| Физическая подготовка | Кросс 1 км Прыжки в длину.<br>Сдача нормативов ВФСК ГТО | 1 час | Спортивные залы, спортивные площадки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Специалисты по физической культуре и спорту, Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| 2 - ой день | | | | | | |
| Основы обеспечения безопасности военной службы | Довести до обучаемых Опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасных условий в | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Помещения и оборудование воинской части - видеофильм |
| Физическая подготовка | Полоса препятствий | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Практическое занятие |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Огневая подготовка | Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата. | 3 часа | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Автоматы Калашникова, принадлежности, плакаты, схемы |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Устав гарнизонной и караульной службы |
| Строевая подготовка | Отработка строевых приемов и движений без оружия | 2 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Строевой устав, плакаты, видеофильм |
| 3 - ий день | | | | | | |
| Физическая подготовка | Выполнение упражнений на спортивных снарядах. Сдача нормативов Подтягивание, полоса препятствий. | 2 часа | Спортивные залы, спортивные площадки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Радиационная, химическая и биологическая защита | Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами | 2 часа | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Противогазы, обще защитные комплекты, приборы дозиметрического и химического контроля, видеофильм |
| Строевая подготовка | Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 2 час | Площадки для строевой подготовки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Строевой устав, плакаты, видеофильм |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Организация караульной службы, обязанности часового | -1аряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Устав гарнизонной и караульной службы, видеофильм |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Устав гарнизонной и караульной службы, видеофильм |
| 4 - ый день | | | | | | |
| Физическая подготовка | Тренировки. Сдача нормативов ВФСК ГТО. | 1 час | Спортивные залы, спортивные площадки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Медицинская подготовка | Оказание само-взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Рассказ, объяснение | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка, видеофильм |
| Огневая подготовка | Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе | 4 часа | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Автоматы Калашникова, принадлежности, плакаты, схемы |
| Строевая подготовка | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении | 2 час | Площадка для строевой подготовки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Строевой устав, плакаты, видеофильм |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 - ый день | | | | | | |
| Физическая подготовка | Тренировки. Сдача нормативов ВФСК ГТО. | 2 час | Спортивные залы, спортивные площадки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Огневая подготовка | Практическая стрельба | 4 часов | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Автоматы Калашникова, курс стрельб |
| Медицинская подготовка | Оказание само-взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя | 1 час | МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка, видеофильм |
| Строевая подготовка | Строй взвода | 1 час | Площадки для строевой подготовки<br>МБОУ СОШ № 4,<br>МБОУ СОШ р.п. Лазарев,<br>МБОУ СОШ р.п. Многовершинный<br>МБОУ СОШ № 5 п. Маго | Практическое занятие | Педагоги-организаторы "Основ безопасности и защиты Родины" | Строевой устав, плакаты, видеофильм |

**Примечание.** Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучающихся которые разделяются на учебные группы (взвода) Расписание занятий планируется исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения.