УТВЕРЖДАЮ
Руководитель управления образования
администрации Николаевского муниципального
района Хабаровского края
_____Крамаренко О.А.
«09» апреля 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар г. Николаевск-на-Амуре,
Николаевского и Ульчского районов Хабаровского
края
_____ Степовой И.П.
«09» апреля 2025 г

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 классов средних школ Николаевского муниципального района
с 02 июня по 06 июня 2025 года

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятий	Материальное обеспечение
1 - ый день						
Основы подготовки гражданина к военной службе	Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками	2 часа	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Рассказ, объяснение	Начальник учебного сбора	Карты, плакаты, видеофильм
Размещение и быт военнослужащих	Размещение военнослужащих, распорядок дня	2 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, видеофильм

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Помещения и оборудование воинской части - видеофильм
Организация караульной службы, обязанности часового	Организация караульной службы	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Помещения и оборудование воинской части - видеофильм
Строевая подготовка	Отработка строевых приемов и движений без оружия	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Строевой устав, плакаты
Физическая подготовка	Кросс 1 км Прыжки в длину. Сдача нормативов ВФСК ГТО	1 час	Спортивные залы, спортивные площадки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Специалисты по физической культуре и спорту, Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
2 - ой день						
Основы обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучаемых Опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п. Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Помещения и оборудование воинской части - видеофильм

Физическая подготовка	Полоса препятствий	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Практическое занятие
Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата. Боевые стрельбы	3 часа	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Автоматы Калашникова, принадлежности, плакаты, схемы
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Устав гарнизонной и караульной службы
Строевая подготовка	Отработка строевых приемов и движений без оружия	2 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Строевой устав, плакаты, видеофильм
3 - ий день						
Физическая подготовка	Выполнение упражнений на спортивных снарядах. Сдача нормативов Подтягивание, полоса препятствий.	2 часа	Спортивные залы, спортивные площадки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации

Радиационная, химическая и биологическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами	2 часа	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Противогазы, обще защитные комплекты, приборы дозиметрического и химического контроля, видеофильм
Строевая подготовка	Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении	2 час	Площадки для строевой подготовки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Строевой устав, плакаты, видеофильм
Организация караульной службы, обязанности часового	-1аряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный,	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Устав гарнизонной и караульной службы, видеофильм
Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Устав гарнизонной и караульной службы, видеофильм
4 - ый день						
Физическая подготовка	Тренировки. Сдача нормативов ВФСК ГТО.	1 час	Спортивные залы, спортивные площадки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации

Медицинская подготовка	Оказание само-взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Рассказ, объяснение	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка, видеофильм
Огневая подготовка	Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе	4 часа	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Автоматы Калашникова, принадлежности, плакаты, схемы
Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2 час	Площадка для строевой подготовки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Строевой устав, плакаты, видеофильм
5 - ый день						
Физическая подготовка	Тренировки. Сдача нормативов ВФСК ГТО.	2 час	Спортивные залы, спортивные площадки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Специалисты по физической культуре и спорту Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
Огневая подготовка	Практическая стрельба	4 часов	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Автоматы Калашникова, курс стрельб

Медицинская подготовка	Оказание само-взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя	1 час	МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка, видеофильм
Строевая подготовка	Строй взвода	1 час	Площадки для строевой подготовки МБОУ СОШ № 4, МБОУ СОШ р.п. Лазарев, МБОУ СОШ р.п.Многовершинный,	Практическое занятие	Педагоги-организаторы Основ безопасности жизнедеятельности	Строевой устав, плакаты, видеофильм

Примечание. Учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучающихся которые разделяются на учебные группы (взвода) Расписание занятий планируется исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения.